

Et si la peur
n'empoisonnait plus
votre vie ?



Avant de vous dévoiler « La Formule » je vous pose la question suivante :
« *Croyez-vous que vivre est un risque en soi?*
Ou bien que le risque est une réalité de la vie ? »

Plus on essaye d'échapper au risque, et moins on est capable de le gérer quand il se présente...

Pour moi, la bonne solution n'est pas de faire l'autruche.

Au contraire, il faut regarder le risque en face et apprendre le gérer.

Il faut embrasser la vie, malgré la peur, la douleur, la mort... Tant au niveau pratique que psychologique .

Dompter nos peurs et calmer nos appétits.

Célébrer nos succès et les partager avec les autres.

Tomber et se relever.

Exemple :

Si tu as la phobie des microbes, alors tu vivras toute ta vie dans une combinaison étanche et tu passeras à côté de très belles expériences.

Et au moindre trou dans ta combinaison, ce qui arrivera forcément, tu tomberas probablement très malade car ton système immunitaire ne pourra pas résister à un simple rhume.

Si tu as la phobie de la perte, du manque, de l'abandon ... c'est pareil !

Tu vivras sans cesse dans le monde de la 3D et du pouvoir des Autorités en tout genre, sécurisé en apparence, mais qui limite en réalité ta véritable expérience de la vie.

Nous ne sommes pas des animaux de zoo, qu'on enferme et qu'on nourrit à heure fixe, pendant qu'ils s'ennuient à imaginer ce qu'il y a derrière les barreaux.

C'est une image bien sûr !

Nous sommes des êtres libres, faits pour explorer la vie dans tout ce qu'elle a de grandiose, de passionnant, de douloureux, de merveilleux...

Je pense qu'il faut rester foncièrement optimiste, tout en reconnaissant la réalité de toute situation, même si elle nous bouscule ou nous percute un peu trop fort !

Cependant il existe une posture simple mais très efficace à adopter en toutes circonstances pour ne pas perdre pied face aux épreuves qui ne manquent pas de se mettre sur notre chemin.

Rappelez-vous ceci

**Les ailes ne sont liberté que lorsqu'on les déploie pour voler.
Repliées elles ne sont qu'un fardeau.**

La Formule ENVOL va vous amener à faire un nettoyage profond de votre SOI pour mordre la vie à pleines dents sans peurs du risque puisque vous l'aurez démasqué.

Vous vous sentirez alors plus léger, aligné à votre cœur dans une énergie vibratoire haute, en Paix comme réconcilié avec vous-même.

Elle a le pouvoir de « *vous faire pousser des ailes blanches dans le dos* » comme le chante Claude François.

Quitter les peurs pour la lumière toute puissante !

J'aide les gens qui vivent bien mais qui n'arrivent pas à être confortables avec cette vie. Parce qu'ils ne savent pas comment se libérer du sentiment de manque permanent qu'ils ressentent.

Je les guide pour quitter leurs peurs afin de libérer la joie, le bien-être, l'enthousiasme, le bonheur.

Avez-vous un jour vécu ceci ?

Ne pas se sentir à sa place, avoir la boule au ventre dès qu'on est en présence de personnes sûres d'elles, vouloir filer en douce parce qu'on n'est pas à l'aise...

C'est un problème que beaucoup connaissent.

Ces symptômes se manifestent aussi, et là, c'est pire, quand on est seul face à une tâche importante à accomplir, on a beau réfléchir, se conditionner pour mettre en place une stratégie RIEN ne vient, c'est le trou noir.

On cède alors en se disant « Ce n'est pas le moment, je verrai ça plus tard... » Sauf que plus tard c'est pareil !

- ✓ Comment faire pour **en finir une bonne fois** avec le syndrome du « mal dans sa peau » ?
 - ✓ Comment **retrouver la forme** physique et psychique après une rupture ?
 - ✓ Comment **avoir de l'assurance** en toutes circonstances ?
 - ✓ Comment **ne plus avoir peur de bafouiller** face à un supérieur ?
 - ✓ Comment **affirmer sa vérité** en toute confiance ?
 - ✓ Comment **retrouver l'énergie** indispensable pour aller de l'avant ?
 - ✓ Comment **vaincre la frustration** d'être sous l'emprise d'un patron ?
 - ✓ Comment **se libérer de l'angoisse** de se retrouver sans emploi ?
 - ✓ Comment **sortir de l'enfer** des nuits sans sommeil ?
- Et la liste pourrait s'allonger presque à l'infini.

Comment faire ? Face à tous ces challenges à relever au quotidien.

On se sent démuni et découragé c'est bien normal, mais faut-il pour autant baisser les bras en se persuadant qu'il n'y a rien à faire ?

Continuer coûte que coûte à marcher avec des pieds de plomb ?
La tête bourdonnante d'idées rabâchées sans cesse ?

Si aucune action n'est mise en œuvre pourquoi demain serait-il différent d'aujourd'hui ?

Cela pourrait changer mais en pire !

Mon expérience

C'est parce que je suis passée par ces étapes que je comprends leur pouvoir destructeur. Ces difficultés existentielles dévorent l'énergie insidieusement ce qui fait qu'un jour le corps dit stop !

C'est alors que deux solutions s'offrent à soi :

1/ On se dit que c'est la pression au boulot, la famille, la conjoncture économique, le changement de saison, la pollution, les autres qui ne comprennent rien...

Cela permet de croire que la chance n'est pas de son côté, alors on cherche à guérir, se soigner pour vite repartir dans la routine.

On vit dans l'illusion que tout va bien maintenant, jusqu'au prochain défi...

2/ On profite de la circonstance pour se remettre en question avec la ferme intention de sortir de ce cercle infernal qui finalement rend malheureux.

On cherche à comprendre ce qui se passe, on va se renseigner auprès de personnes compétentes pour y voir plus clair et sortir du tunnel.

L'action est une force de guérison puissante.

C'est un outil universel qui canalise votre cerveau quand vous devez gérer vos pensées et vos émotions pour avoir un impact juste dans votre propos, votre action, votre expérience et réussir à coup sûr.

Pour vous permettre de garder une posture en accord avec vos valeurs, vous présenter ou parler sans crainte de ce que vont dire ou penser les autres.

Envolée la peur du jugement des autres, vous connaissez votre valeur et vous avez confiance en vous.

J'ai créé ENVOL© une formule unique inédite et personnelle

Je vous la présente ici

Quoi que je fasse dans mon quotidien, avec ma famille, mes amis, mes collègues de travail ou tout simplement les gens que je rencontre, au supermarché, dans le bus, dans une salle d'attente, peu importe l'endroit ou la situation, j'utilise cet outil, c'est mon couteau suisse qui me permet de vivre naturellement ici et maintenant.

Alors c'est quoi ENVOL© ?

C'est une articulation de 5 secrets d'experts.

Quand je suis tombée un jour sur cette maxime

*« Les ailes ne sont liberté que lorsqu'on les déploie pour voler.
Repliées elles ne sont qu'un fardeau »*

J'ai été comme électrisée. J'ai alors pris conscience des choses suivantes :

Voici mon couteau suisse

E comme Explication :

- Une : que **je portais un fardeau** depuis très longtemps, d'ailleurs je me plaignais de plus en plus du mal de dos.
- Deux : que **ce fardeau a un nom** : « Des ailes » que j'ignorais avoir...
- Trois : **qu'il ne tient qu'à moi de décider** d'apprendre à m'en servir
- Quatre : Que ce faisant **je prendrai mon envol** vers la liberté d'être MOI.

N comme Nom et Nature

Le **Nom** que je porte est **unique et personnel**, choisi à ma naissance, il symbolise ma **Nature**, **ma signature sacrée**.

Il **identifie mon être corporel et spirituel**, aux yeux du monde.

Animé par mon âme Il émet sa propre vibration, rayonne ma lumière ou mon ombre, partout où je me trouve.

Grâce à lui je sais que...

- Je compte !
- Je compte autant que...
- Pas à condition de...
- Pas tant que...
- **JE COMPTE un point c'est tout !**

V comme Vaste et Vibration

Sachez que l'univers est un **vaste champ d'énergies** qui captent et émettent à des fréquences vibratoires différentes.

Tout EST énergie. Tout est en mouvement permanent rien n'est figé.

Tout est vibratoire nous baignons dans un océan d'énergie.

Chacun a sa propre vibration, d'ailleurs on peut vérifier le taux vibratoire, unité Angström, de la personne sur la règle de Bovis.

Ce scientifique a mis au point l'échelle de valeur des ondes les plus connues :

Radium, rayons gamma, rayons X, ultra-violets, lumière, cancer, tuberculose en-dessous de 6500 Angström sont des vibrations basses qui génèrent des problèmes de maladies, de fatigue de dérèglements divers et variés.

Les infra-rouges, les ondes invisibles haute fréquence vont de 7000 à 10000 Angström et plus...sont les vibrations hautes de santé, d'éveil de la conscience et du spirituel.

L'être humain en bonne santé se situe entre 7000 et 8500 Angström

Chacun a sa propre réalité du monde, chacun a ses propres pensées, ses propres valeurs, parce que chaque être humain est unique et jouit du libre-arbitre. Le savons-nous ?

O comme Ouverture

A la naissance on arrive dans un monde qui peu à peu programme notre cerveau pour qu'il soit conforme au monde dans lequel on se trouve.

On grandit sans se rendre compte qu'on est **déconnecté de notre désir profond** parce que « *Un enfant doit obéir, tu verras quand tu seras grand, tu dois faire des études pour avoir un bon métier etc...* »

C'est normal direz-vous, les adultes ont de l'expérience, des acquis qu'ils veulent transmettre, des certitudes aussi « *Tu sais dans la vie il faut se battre, rien n'est servi tout cuit, tout se gagne etc...* »

Ils savent et **nous les croyons** ils sont sûrs d'eux c'est comme ça !

Cependant

1/ L'ignorance, *j'entends par là ne pas savoir qui je suis vraiment*, **génère la peur nous maintenant en prison**, dans les pièges négatifs en renforçant la spirale « vicieuse » qui tire vers les énergies basses.

Du coup tout va mal et empire si on continue à broyer du noir, on peut tomber malade, dépressif, burnout, on ne sait pas comment faire pour s'en sortir.

On se traîne un **mal-être indéfinissable dont on ignore l'origine**.

On se laisse porter par le courant qu'on nous qualifie de *zone de confort*.

Est-ce VRAIMENT confortable ?

2/ La connaissance, *là je parle du savoir du cœur de l'esprit*, qui **libère les énergies positives** et crée une spirale « vertueuse » nous maintenant dans les énergies hautes.

Une attitude centrée sur la confiance en soi et en la vie, **génère des synchronicités bénéfiques de réussite** dans toutes les sphères du quotidien.

Bien sûr on reçoit toutes sortes d'informations de l'extérieur, mais *on écoute aussi ce qui parle à l'intérieur de soi* alors on choisit en conscience l'action juste à mettre en place en accord avec ce que l'on EST, avec notre propre vérité.

Pour autant on ne devient pas un contestataire contrant systématiquement les schémas et règles établies, on prend simplement

Pour mieux comprendre

Premier cas : On se construit de l'extérieur vers l'intérieur et on se crée une fausse personnalité.

On vit la plupart du temps en portant un **masque social** et on est dans la dualité.

On se compare à l'autre, on se juge par rapport à l'autre, on recherche chez l'autre ce qui nous manque, on est en quête d'approbation, on **vit dans la compétition et on épuise son énergie vitale.**

Deuxième cas : Il s'agit de faire le chemin inverse se reconnecter à son cœur à son âme.

Ressentir la vibration de son cœur **s'ouvrir à l'extérieur** sans peur pour trouver son unité centrée sur la conscience véritable que nous sommes une âme incarnée dans un corps physique **animé par l'énergie vitale.**

Remarque :

C'est à chacun de décider quel sens donner à sa vie.

Donc c'est en pure perte qu'on s'épuise à vouloir changer les gens, peu importe la raison, ça ne marchera pas !

Par contre **décider de porter un autre regard** sur nos souffrances, nos blessures et avoir l'intention déterminée de retrouver la joie, l'enthousiasme, la santé, **c'est choisir la vie en plénitude** pour notre plus grand bonheur et celui de notre entourage.

L comme Libération

Passer à l'action pour se sentir en accord parfait avec soi , est une démarche responsable essentielle, à l'évolution personnelle :

*« C'est moi qui suis au volant de ma vie, je manœuvre les commandes selon mes désirs, je suis seul maître de mes choix. **Je conduis vers ma libération.***

J'identifie mes peurs, mes blocages pour les démystifier et m'en libérer définitivement. »

Les neurosciences prouvent que tout est possible il suffit de décider

Les synchronicités sont des cadeaux de l'univers pour nous conduire sur le chemin de notre « mission de vie » en parfait accord avec **qui on est vraiment.**

Petit exercice

Visualisez une personne qui compte beaucoup pour vous ça peut être un ou une amie, un membre de votre famille, un mentor...

Comment s'est passé le premier contact, la première fois que vous vous êtes trouvés en présence l'un de l'autre ?

Aujourd'hui demandez-vous comment vous en êtes arrivés à devenir aussi proches, intimes, confiants, bienveillants l'un envers l'autre, alors qu'au fond vous êtes totalement différents physiquement, culturellement, religieusement, origine ethnique différente peut-être ?

Que s'est-il passé ? **Vous avez vécu l'expérience de ce qu'on nomme la synchronicité.** Vous avez ressenti une énergie qui vous a attiré l'un vers l'autre sans que le mental y mette son « grain de sel » et, bien qu'ayant chacun une vision du monde différente, vous vous êtes rejoints sur une fréquence vibratoire très haute qui a créé le miracle inattendu. A partir de là les liens se sont tissés entre vous et vous avez vécu de plus en plus de synchronicités sans en avoir conscience.

Alors quand on vit cette expérience **on peut se dire** c'est le hasard, un concours de circonstances... Les pensées se mettent à analyser, les émotions s'en mêlent et hop ! On est avalé par nos certitudes à l'abri de notre masque social bien ancré à l'image qu'on s'est fabriquée avec les valeurs de la société, des il faut... tu dois...

On peut aussi ressentir une énergie indescriptible, inexplicable qui nous transporte dans une émotion de joie, de bien-être qui nous donne envie de découvrir où ça va nous conduire.

A ce moment précis c'est votre cœur, votre âme qui vous dis « tu as le droit d'éprouver du plaisir, d'avoir le désir profond d'ouvrir la porte à la lumière pour te connaître toi-même. »

Que dit Blaise Pascal à ce sujet ?

“Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît point”

Pour **Pascal**, la vérité est accessible par deux moyens : le cœur et le mental.

Ce que **Pascal** appelle **le cœur**, c'est la faculté qui nous fait connaître les choses par une intuition immédiate et qui, étroitement reliée au corps, comporte tout ce que nous entendons par instinct, sensibilité, sentiment.

La raison ne fait que déduire et conclure à partir des premiers principes qui, eux, nous sont directement communiqués par le cœur.

Le cœur est donc premier, antérieur, supérieur au mental.

**ENVOL© Vous guide à voir ce qui est important à comprendre :
L'être humain vit dans le passé et le futur. Il a du mal à vivre dans le présent.**

Le mental doit se mettre au service du cœur qui est aux commandes pour ETRE qui on EST.

Chaque pensée et chaque expérience a créé un circuit neuronal qui renforce la « Zone de confort » en créant un mental très résistant pour être en sécurité.

Mon corps devient mon esprit en prenant le dessus sur mon mental il résistera au changement.

Préjugés, stigmatisations, codes qui bloquent : Que pensent-ils ?

Comment dois-je faire pour être écouté et non jugé ?

La recette :

Se créer un mantra personnalisé pour transformer les messages négatifs en messages positifs en **créant de nouveaux circuits neuronaux** mobilisés par la force divine tout se fait tout seul quand on est connecté à son âme.

On développe les capacités extrasensorielles pour se synchroniser au champ énergétique de la vie.

A savoir absolument

Le pilote de mon corps physique est mon âme.

Je sors de cette *zone de confort* qui me maintient étreint, soumis, sous l'autorité, en mode de survie avec une vue faussée, une image faussée pour me donner un ressenti que je connais déjà.

Je décide d'accepter qui je suis vraiment et je m'engage sur le chemin de la découverte de mes propres valeurs, pour mon plus grand bonheur et celui de ceux qui sont concernés.

Je suis responsable de ce que je fais => pas d'excuses=> je me mets dans une situation différente de ce que je connais déjà et qui me donne de la joie, de l'amour ici et maintenant.

Le cadeau d'**ENVOL©**

Voici un mantra simple mais très puissant à répéter 100 fois pour l'implémenter en soi :

« Quoi qu'il arrive je m'adapterai à toutes les situations en accord avec mes propres valeurs et c'est sans aucun risque »

L'âme c'est quoi ?

La voix de l'âme à travers le corps.

L'âme est une boule d'énergie qui s'incarne dans la matière :

« Je dois être maître de mon véhicule personnel (le corps) piloté par mon âme. Je déroule ma vie en me synchronisant avec l'énergie autour de moi, je fusionne avec elle pour être harmonisé, branché sur la fréquence et être sur mon chemin. »

Les synchronicités sont des hasards heureux, des cadeaux qui servent ma mission sur mon parcours d'éveil (ce n'est pas rationnel) ils déclenchent la loi d'attraction ici et maintenant en pleine écoute et conscience.

On passe à l'action sans complexe

Résultat

« Je décide que j'ai des capacités uniques que je mets au service de moi-même et des autres pour devenir un leader naturel du nouveau monde. Tout m'est facile à réaliser je suis joyeux(se) je fais les choses naturellement.

*Je sais que **L'éloignement** de qui je suis a provoqué du vide en moi, une tristesse indicible et le corps me parle en déclenchant une maladie, prise de poids, insomnie...*

***L'alignement** de mon être fait évoluer mon aspect physique qui retrouve sa véritable image. »*

ENVOL© vous amènera, si vous le décidez, vers des passerelles qui faciliteront la traversée des flux énergétiques hauts et bas les difficultés rencontrées en cours de route.

L'entrée en résonance avec l'être supérieur est magique et incroyable.

L'alignement du corps du mental et de l'âme procure une joie transcendante jamais ressentie en même temps qu'une énergie puissante capable de relever tous les défis car une force tranquille et bienveillante s'installe en soi, à chacun de la maintenir à son plus haut niveau vibratoire.

Petite mise au point

La spiritualité (Je ne parle pas de religion qui est autre chose) ne s'apprend pas elle **s'active ou se réactive naturellement**, l'âme a besoin d'être en mouvement, aligné (e) avec mon environnement je reçois son aide, il n'y a pas de règles de base

La spiritualité n'est pas un système religieux ou une philosophie culturelle. Elle est une **fonction naturelle vivante de l'être humain**.

Elle est indépendante de toute croyance ou dogme religieux.

Elle consiste à **re-connaître l'existence de notre Moi véritable, de notre Essence** puis à nous laisser guider par elle.

Elle permet de faire d'une croyance ou d'une possibilité une expérience, une certitude, une Réalité.

On utilise en permanence les 5 sens que l'on connaît : L'ouïe, la vue, l'odorat, le toucher, le goût.

En étant **Aligné on développe les sens innés** : Psychiques, spirituels, intuitifs, énergétiques, médiumniques.

C'est tout simplement apprendre à matérialiser la spiritualité.

On ne cherche pas à être ça ou ça on réactive ce qu'on EST. Par la méditation en pleine nature, la reconnexion au grand tout et bien d'autres méthodes que je vous dévoilerai au cours de la formation.

Comment enclencher le processus ?

Etre affranchi des lois 3D avoir compris que l'être humain est la représentation physique de différents vortex énergétiques basés sur le multidimensionnel c'est la **dimension quantique de l'humain**.

C'est la conscience qui donne forme à ce que l'on voit. Le corps physique est entouré de **corps subtils énergétiques rayonnants** autour du corps qui peuvent être influencés par les courants énergétiques.

S'ils sont nocifs (jalousies, critiques, mensonges,..) on subit des difficultés physiques qui doivent nous alerter.

Il est primordial d'élever sa vibration pour se protéger et guérir, réactivation des capacités extrasensorielles.

Chacun a une signature énergétique unique qui lui est propre.

Nous sommes tous en transition en marche chacun à son rythme et sans aucune jalousie le mental part de la 3D (le monde de la dualité) pour cheminer vers la 5D (le monde de l'unité où tout est possible !)

Explication **Nom Valeur Ouverture Libération** sont les cinq secrets d'Experts qui vous aideront à **déployer vos ailes et réellement prendre votre ENVOL©** vers qui vous êtes vraiment depuis toujours.

A vous de décider si vous vous engagez sur la piste d'**ENVOL©** vers votre liberté d'être **en osant lui faire confiance**, ou si vous préférez rester dans votre zone de confort parce que vous **n'osez pas aller vers l'inconnu**.

Vous avez le libre arbitre et c'est parfait quoi que vous décidiez.

ENVOL© vous est proposé sous forme de document texte pour y revenir plus tard et l'utiliser, mais votre premier exercice c'est de retrouver dans ma présentation, où commencent et où s'arrêtent chacune des parties de cet exposé : Pourquoi, Quoi, Comment, La recette et... L'exercice.

Vraiment, je vous invite à utiliser concrètement, la structure. Le mieux pour ça, c'est de le faire sur une expérience où vous vous êtes sentis frustré, jugé ou manipulé : Faites un essai !

Si vous tenez un journal personnel, ou si vous écrivez de temps en temps des textes sur ce que vous vivez en bien ou en « mal », ressortez-en un et regardez dedans pour voir où est-ce qu'il y a des « trous » des trucs qui manquent par rapport à la structure.

Est-ce que vous avez bien les 5 secrets ?

Est-ce dans le bon ordre ?

Reprenez le contenu, réarticulez-le correctement en utilisant la structure et vous verrez à quel point, comme par magie, tout d'un coup, ça devient clair pour vous.

ENVOL© est un art de vivre.

Il a pour vocation d'**harmoniser la vie** en remettant l'Homme au cœur de la Création lui permettant de retrouver ses racines avec la Terre Mère, de renouer un lien de confiance et de respect avec la Nature, de développer son pouvoir créatif et de prendre en main le sens de sa vie en pleine conscience et en toute liberté, pour son plus grand bonheur et celui de ceux qui sont concernés.

Mon message pour éclairer mon propos

« Ce qui m'habite n'est plus un manque qui cherche à être comblé mais un état d'Amour qui se partage. »



Françoise